



FitNeuss am Hafen

FirmenFitness-Bonus

Jetzt mit Mitarbeitern/innen // Kollegen/innen
bei uns starten & bis zu 6 Monate Gratis-Training sichern! **

DER PARTNER FÜR
**FITNESS UND
GESUNDHEIT**
IM ♥ EN VON NEUSS!

Studiowechsel-Bonus

Jetzt bei einem Wechsel zu uns
bis zu 6 Monate Gratis-Training sichern! **

★ **MODERNSTER
GERÄTEPARK** ★

★ **TOP-HYGIENESTANDARDS** ★

★ **BETREUUNG** ★ **ALLE KURSE** ★

★ **GETRÄNKE FLATRATE** ★

★ **KÖRPERANALYSE** ★

★ **LADY-BEREICH** ★

nur **19,99€**
Grundgebühr monatlich

Jetzt vorbeikommen, bis zum **01.10.2020**
anmelden und **Herbst-Rabatt** sichern! **

ABSOLUTE FITNESS-VOLLAUSSTATTUNG

JETZT BIS 01.10.2020 ANMELDEN UND ÜBER 400 € SPAREN!***



Modernster Gerätepark
auf über 3.000 m² in heller
und freundlicher Industrie-Optik



**Professionelle
Trainingsbetreuung**

Bei uns für jedes Mitglied
selbstverständlich inklusive!



Freundliche Atmosphäre

Fitness- und gesundheitsorientiertes Training,
kein Extremsport!



InBody-Körperanalyse

Bei Anmeldung bis 01.10.2020 inklusive!
(sonst 4,99 € mtl.)



Getränkeflat

Bei Anmeldung bis 01.10.2020 inklusive!
(sonst 9,99 € mtl.)



Umfangreiches Kursangebot

Jetzt auch REHA-Sport Kurse bei uns!



Functional Action

Mit Functional CrossCage!



Badminton

Ab sofort kostenlos bis zu 6 x im Monat
für alle Mitglieder!



Zirkel-Training

Für Fitness-Einsteiger!
Auch mit Kursbetreuung!



Indoor-Cycling „MyRide“

Virtuelles MyRide Konzept auf riesiger Leinwand!
Tomahawk-Bikes, qualifizierte Kursleiter und
Coach by Color Technologie! Bei Anmeldung
bis 01.10.2020 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Vibration-Plate

Bei Anmeldung bis 01.10.2020 inklusive!
(sonst 9,99 € mtl.)



Climbmill – die Cardio Sensation



Separater Lady-Fitness-Bereich
inkl. Cardio- und Gerätetraining



**Privatsphäre in den
Duschen und Umkleiden**



Kostenloses Starter-Paket

Eiweiß-Shake, Schlüsselband und
Motivationsband. Solange der Vorrat reicht!



**Parken bis zu 3 Stunden
kostenlos während des Trainings**

DIE PAKETE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

BEI ANMELDUNG BIS 01.10.2020 ZWEI PAKETE ZUM PREIS VON EINEM!

— SONST JE 9,99 € MONATLICH/NUTZUNG JE PAKET 1X WÖCHENTLICH EINE LEISTUNG —

WELLNESS-PAKET

1 MONAT GRATIS TESTEN!



Sonnenbank

Die besten Sonnenbänke von
Ergoline: Sonnenengel & Co. Kein
Sonnenbrand dank Haut-Sensor!
(Misst UV-Empfindlichkeit der Haut und
reguliert Besonnungsintensität!)



Collagenbank

Spezial-Licht wirkt in der Tiefe der Haut
und steigert die körpereigene Produktion
von Collagen. Fältchen werden reduziert,
Haut sichtbar gestrafft und das gesamte
Hautbild verbessert.



Ergoline Vibra-Shape

Gewichtsreduzierung durch Kalorienverbren-
nung, Straffung des Bindegewebes und Vorbeu-
gung von Cellulite. Intensive Bräunung durch
bessere Durchblutung der Haut, nahtlose Bräune
ohne Druckstellen an Schultern oder Steiß.

RELAX-PAKET

1 MONAT GRATIS TESTEN!



Infrarot-Sauna

Stärkung des Immunsystems,
Verbesserung der Durchblutung,
Entspannung, Entgiftung und
Vorbeugung vor Muskelkater durch
Infrarot-Tiefenwärme.



brainLight-Massage

Auf Deine individuellen Bedürfnisse abge-
stimmt kommen Körper und Geist innerhalb
kurzer Zeit wieder in Einklang und Du
beugst Stresszuständen effektiv vor.

EINBLICKE IN DEIN NEUES FITNESS-STUDIO



EINGANG



CARDIO-BEREICH



GERÄTEPARK



KURSRAUM



UMKLEIDEN



DUSCH-BEREICH

UNSER KURSPROGRAMM FÜR DICH

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				Zirkeltraining 09:00–10:00 Uhr		
Zirkeltraining 10:00–11:00 Uhr	Rückenfit 11:00–12:00 Uhr	Zirkeltraining 10:00–11:00 Uhr	Stretch & Relax 10:00–11:00 Uhr	Body Workout 10:00–11:00 Uhr	Zumba Einsteiger 10:00–11:00 Uhr	
Rumpf & Rücken Workout 11:00–12:00 Uhr	Bauch X-Press 11:00–12:30 Uhr	Functional Action 11:00–12:00 Uhr	Fatburner 11:00–12:00 Uhr	Rückenfit 11:00–12:00 Uhr	Rückenfit 11:00–12:00 Uhr	
					B.O.P. 12:00–13:00 Uhr	Yoga 11:30–13:00 Uhr
					Tai Bo 13:00–14:00 Uhr	B.O.P. 13:00–14:00 Uhr
			Tai Bo 17:00–18:00 Uhr		Bauch X-Press 14:00–14:30 Uhr	Zumba 14:00–15:00 Uhr
REHA (in Planung) 16:30–17:30 Uhr		Bauch X-Press 16:30–17:00 Uhr	Functional Action 18:00–18:30 Uhr			
Zirkeltraining 17:00–18:00 Uhr	Tabata 18:00–19:00 Uhr	Wirbelsäulengymn. 17:00–18:00 Uhr	Functional Action 18:30–19:00 Uhr			
Zumba 17:30–18:30 Uhr	Indoor Cycling MyRide 19:00–20:00 Uhr	Functional Action 18:00–19:00 Uhr	Indoor Cycling MyRide 19:00–20:00 Uhr			
Body Workout 19:00–20:00 Uhr	Zumba Step 19:00–20:00 Uhr	Fatburner Spezial 19:00–20:30 Uhr	Zumba 19:30–20:30 Uhr			
Stretch & Relax 20:00–21:00 Uhr	Functional Action 19:00–20:00 Uhr		Yoga 20:30–22:00 Uhr			



Kursplan Stand 01.03.2020.
Änderungen vorbehalten!

**Aktueller Kursplan immer auf
unserer Website abrufbar.**

REHA-SPORT Ziel des REHA-Sports ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Dieses Ziel soll in einem Gruppentraining erreicht werden. Rehabilitationssport kann von jedem Arzt verordnet werden. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen in voller Höhe übernommen. **REHA-Kurse nur mit gültiger REHA-Verordnung nutzbar! Genauere Informationen geben wir Dir gerne in einem persönlichen Gespräch bei uns vor Ort.**

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM!
TRAINER/-INNEN • KURSLEITER/-INNEN • SERVICEPERSONAL
 Bewerbung mit Lichtbild und Lebenslauf bitte nur per E-Mail an: info@fitneuss.de

365 TAGE IM JAHR FÜR DICH GEÖFFNET!

Mo. bis Fr. von 8.00 bis 23.00 Uhr, Sa. und So. von 9.00 bis 21.00 Uhr, feiertags von 10.00 bis 18.00 Uhr
PARKE WÄHREND DES TRAININGS BIS ZU 3 STUNDEN KOSTENLOS AUF UNSEREM GROSSEN PARKPLATZ!
 FitNeuss GmbH | Am Zollhafen 9 | 41460 Neuss | Telefon 02131-73 84 270 | www.fitneuss.de